«Бекітемін»
«Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы
МКҚК- нің меңгерушісі:
__________ З.Б.Нугманова
«05» ___01___ 2026 жыл

Тексерілді:
«Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы
МКҚК- нің әдіскері:
__________ А.Е.Каюпова
«05» ___01___ 2026 жыл

«Гүлдер» аралас тобының 2025-2026 оқу жылына дене тәрбиесінен перспективалық жоспары (4 жас бойынша)

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025 - 2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: МКҚК « Жұлдыз» бөбекжай - балабақшасы
Топ/сынып: «Гүлдер» аралас тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: қаңтар айы, 2025-2026 оқу жылы

Айы	**Ұйымдастырылған іс-әрекет атаулары. Адал азамат біртұтас тәрбие жобасы.**	**Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері**
Қаңтар – заң және тәртіп айы	**Физикалық қасиеттерді дамыту** Дене тәрбиесі **«Қамқор» жобасы** – Дене қимылдарын дамыту, гигиеналық дағдыларды сақтау (қол жуу, тіс тазалау, ұқыптылық).	Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, "жыланша", шашырап жүгіру; Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыканың сүйемелдеуімен орындау Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. Тамақтанар алдында қолды жуу, таңертең және кешке тісті тазалау дағдыларын қалыптастыру. Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру, тамақтану, жуыну кезінде қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025 - 2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: МКҚК « Жұлдыз» бөбекжай - балабақшасы
Топ/сынып: «Гүлдер» аралас тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: ақпан айы, 2025-2026 оқу жылы

Айы	**Ұйымдастырылған іс-әрекет атаулары. Адал азамат біртұтас тәрбие жобасы.**	**Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері**
Ақпан – жасампаздық пен жаңашылдық айы	**Физикалық қасиеттерді дамыту** Дене тәрбиесі **«Қамқор» жобасы** – қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру күнделікті мәдени-гигиеналық дағдыларын жетілдіру	Қимылдарды орындауда балалардың дербестігін, белсенділігі мен шығармашылығын дамыту. Өрмелеу, еңбектеу дағдыларын, ептілікті, жылдамдықты дамыту, қимылдарды мәнерлі орындауға баулу. Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. Тамақтанар алдында қолды жуу, сабынды дұрыс қолдануды, қолды, бетті, құлақты тазалап жууды, жуынғаннан кейін құрғатып сүртуді, орамалды орнына ілуді, тарақты және қол орамалды пайдалануды үйрету. Үстел басында мәдениетті тамақтану дағдыларын қалыптастыру:

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025 - 2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: МКҚК « Жұлдыз» бөбекжай - балабақшасы
Топ/сынып: «Гүлдер» аралас тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: наурыз айы, 2025-2026 оқу жылы

Айы	**Ұйымдастырылған іс-әрекет атаулары. Адал азамат біртұтас тәрбие жобасы.**	**Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері**
Наурыз – тәуелсіздік және отаншылдық айы	**Физикалық қасиеттерді дамыту** Дене тәрбиесі **«Қамқор» жобасы** – балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, мәдени-гигиеналық дағдыларын жетілдіру арқылы салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	Ұлттық ойындар ойнату арқылы балаға ұлттық ойындарды дәріптеу. Қимылдарды орындауда балалардың дербестігін, белсенділігі мен шығармашылығын дамыту.Тапсырманы орындай отырып, жүру және жүгіру. Басына қап қойып, тепе-теңдікті сақтай отырып, жіптің бойымен жүгіріп, алақан мен табанға сүйеніп төрт тағандап еңбектеу. Екі аяқтың ұшымен итеріліп, орташа биіктікке секіру. Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалатуды, 2 метр арақашықтықта допты бір-біріне төменнен лақтыру дағдыларын бекіту.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025 - 2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: МКҚК « Жұлдыз» бөбекжай - балабақшасы
Топ/сынып: «Гүлдер» аралас тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: сәуір айы, 2025-2026 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет атаулары. Адал азамат біртұтас тәрбие жобасы.	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы	**Физикалық қасиеттерді дамыту** Дене тәрбиесі **«Қамқор» жобасы** – Жылдамдық, шыдамдылық, ептілік дағдыларын дамыту.	Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.Сызықтар арасымен (10 см арақашықтық) жүре отырып, 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеу. Көлбеу тақтайда жоғары-төмен жүру. Допты бір-біріне лақтырып, оны екі жағынан бірдей еркін қол қимылдарымен қағып алу дағдыларын бекіту. Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киіммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарын шынықтыру.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025 - 2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: МКҚК « Жұлдыз» бөбекжай - балабақшасы
Топ/сынып: «Гүлдер» аралас тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: мамыр айы, 2025-2026 оқу жылы

Айы	**Ұйымдастырылған іс-әрекет атаулары. Адал азамат біртұтас тәрбие жобасы.**	**Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері**
Мамыр – бірлік және ынтымақ айы	**Физикалық қасиеттерді дамыту** Дене тәрбиесі **«Қамқор» жобасы** – қимыл ережелерін сақтау, гигиеналық дағдыларды бекіту.	Ұлттық ойындар ойнату арқылы балаға ұлттық ойындарды дәріптеу. Жалпы дамытушы жаттығулардың орындалу ретін, бірлескен қимылды ойындарға қатысу, қимылды ойындарды қызығып ойнау, күнделікті гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін біледі.Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, "жыланша", шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру, еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу дағдыларын бекіту. Өзіне-өзі қызмет көрсетудің бастапқы дағдыларын, салауатты өмір салты туралы түсініктерін, үстел басында мәдениетті тамақтану дағдыларын бекіту.

Перспективалық жоспар тігілген 5 бет

номірленген «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасының меңгерушісі

З.Б. Нұгманова