

Тексерілді: «29» 05 2026ж

Әдіскер : Каюпова А.Е. *Кейіп*

Жазғы сауықтыру кешеніне арналған тәрбиелеу-Білім беру процесінің циклограммасы

1- апта

МКҚК «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы

Топ: «Гүлдер» аралас топ (ортаңғы топ және ересек топ).

Балалардың жасы: 3жас-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.06 – 05.06.2026ж

Дене тәрбиесінің нұсқаушысы . Юсупова А.А.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі 01.06.2026ж	Сәрсенбі 03.06.2026ж	Жұма 05.06.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	Маусым айының 1- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.	Маусым айының 1- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.	Маусым айының 1- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.
ҮІӘ	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. /таяқшамен, әуенмен/ Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Қол бүйірде бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру. Жай жүгіру, жүруге ауысу. Шеңбер бойымен жай жүру таяқшаны кезекпен алып, 1 саптан 4 звеноға тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Б.қ.: «Балапан су ішті» 1. Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқша артта. 1-4 - басты алдыға қарай созып, таяқшаны артқы жақтан баяу жоғары көтеру. /6 р/ Б.қ.: «Биші мысық» 2. Аяқтары алашақ қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай</p>	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау Б.қ.: «Торғай ұшты» 1. Аяқты алашақ қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай, төмен- жоғары бұру; «Чик- чирик» деп айту.</p>	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. /таяқшамен, әуенмен/ Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Қол бүйірде бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру. Жай жүгіру, жүруге ауысу. Шеңбер бойымен жай жүру таяқшаны кезекпен алып, 1 саптан 4 звеноға тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Б.қ.: «Балапан су ішті» 1. Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқша артта. 1-4 - басты алдыға қарай созып, таяқшаны артқы жақтан баяу жоғары көтеру. /6 р/</p>

	<p>созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту. /6 рет /</p> <p>Б. қ.: «Тартылу»</p> <p>3. Аяқтары алыс қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. 1-2 - таяқшаны жоғарыға көтеріп созылу, аяқтың ұшымен тұру. 3- б.қ. /6 рет/</p> <p>Б.қ.: ««Әткеншек»</p> <p>4. Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұрады. /5 рет қайталау./</p> <p>Б.қ.: «Мергендер»</p> <p>5. Аяқтары алыс қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау. Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет қайталау/</p> <p>Б.қ.: «Шабыс»</p> <p>6. Таяқшаны ат қылып ұстау. Сол қолымен таяқшыны ұстап, оң қолды жоғары көтеріп иіре айналдыру. Ат үстінде шабу. (15-20 секунд)</p> <p>Б.қ.: «Көңілді таяқша»</p> <p>7. Таяқшаны жерге тіреп ұстап, айналып секіру және жүру. /15-20 секунд/</p> <p>Қорытынды: шеңбер бойы жүру. Таяқшаны үстел үстіне қою. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.</p> <p>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу. Терең тыныс алып, демді шығару.</p> <p>Негізгі қимыл – қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Тақта үстімен жүріп өту.</p> <p>2. Обручтан, обручқа секіру.</p> <p>Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»</p>	<p>/ 5 рет қайталау/</p> <p>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</p> <p>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</p> <p>Б.қ.: «Қайшы» 3. Аяқтар алыс қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет қайталау./</p> <p>Б. қ.: «Жұлдызша»</p> <p>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хоп» деп айту. /6 рет қайталау/</p> <p>Б.қ.: «Акробат»</p> <p>5. Денені тік ұстау, қол белде, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</p> <p>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулар.</p> <p>Допты себетке салу.</p> <p>IV. ҮІӨ-нің қорытындысы. Рефлексия</p> <p>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Шеңбер бойы жылжымалы</p>	<p>Б.қ.: «Биші мысық»</p> <p>2. Аяқтары алыс қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту. /6 рет /</p> <p>Б. қ.: «Тартылу»</p> <p>3. Аяқтары алыс қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. 1-2 - таяқшаны жоғарыға көтеріп созылу, аяқтың ұшымен тұру. 3- б.қ. /6 рет/</p> <p>Б.қ.: ««Әткеншек»</p> <p>4. Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұрады. /5 рет қайталау./</p> <p>Б.қ.: «Мергендер»</p> <p>5. Аяқтары алыс қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау. Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет қайталау/</p> <p>Б.қ.: «Шабыс»</p> <p>6. Таяқшаны ат қылып ұстау. Сол қолымен таяқшыны ұстап, оң қолды жоғары көтеріп иіре айналдыру. Ат үстінде шабу. (15-20 секунд)</p> <p>Б.қ.: «Көңілді таяқша»</p> <p>7. Таяқшаны жерге тіреп ұстап, айналып секіру және жүру. /15-20 секунд/</p> <p>Қорытынды: шеңбер бойы жүру. Таяқшаны үстел үстіне қою. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.</p>
--	--	--	--

	<p>Ойын шарты: Балалар алаңның бір шетінен немесе бөлмеге қойылған орындықтардың артында тізерлеп отыра алады, «терезеге» орындықтың арқасынан қарайды.</p> <p>Қорытынды: Балаларды мадақтау</p>	<p>қадаммен денені алға қарай еңкейте жүру.</p> <p>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</p>	<p>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу. Терең тыныс алып, демді шығару.</p> <p>Негізгі қимыл – қозғалыс жаттығулары. 1. Тақта үстімен жүріп өту. 2. Обручтан, обручқа секіру.</p> <p>Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр» Ойын шарты: Балалар алаңның бір шетінен немесе бөлмеге қойылған орындықтардың артында тізерлеп отыра алады, «терезеге» орындықтың арқасынан қарайды.</p> <p>Қорытынды: Балаларды мадақтау</p>
--	--	---	---

Тексерілді: «01» 06 2026ж

Әдіскер : Каюпова А.Е *Жиб.*

Жазғы сауықтыру кешеніне арналған тәрбиелеу-Білім беру процесінің циклограммасы

2- апта.

МКҚК «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы

Топ: «Гүлдер» аралас топ (ортаңғы топ және ересек топ).

Балалардың жасы: 3жас-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.06 – 12.06.2026ж

Дене тәрбиесінің нұсқаушысы . Юсупова А.А.

<i>Күн тәртібінің үлгісі</i>	<i>Дүйсенбі 08.06.2026ж</i>	<i>Сәрсенбі 10.06.2026ж</i>	<i>Жұма 12.06.2026ж</i>
<i>Ертеңгілік жаттығу</i>	<i>Маусым айының 2- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.</i>	<i>Маусым айының 2- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.</i>	<i>Маусым айының 2- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.</i>
<i>ҰІӘ</i>	<p><i>Дене тәрбиесі.</i> <i>«Гүлдер» аралас тобы.</i> <i>Әуенмен</i> <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру, аяқты айқастыра жүгіру, сыртымен жүру. Жыланның жүрісімен жүру. Саптан 4 колоннатұру. Жалпы даму жаттығулары:</i> <i>1. Аяқты алашақ қою, обруч төменде, обручты алға созу, жоғары көтеру, түсіру. бастап-қы қалып. 5-6 рет.</i> <i>2. Обручты екі қолмен омырауға ұстау. Оңға, солға бұрылып, қолды созу.</i> <i>3. Отыру, обруч екі қолда төмен ұстау. Обручты жоғары көтеру, төмен екі өкшенің арасына түсіру, қайталау. 5-6 рет.</i> <i>4. Аяқпен отыру. Обручты тік ұстау, оңға, солға қисаю.</i></p>	<p><i>Дене тәрбиесі.</i> <i>«Гүлдер» аралас тобы.</i> <i>Әуенмен</i> <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру, аяқты айқастыра жүгіру, сыртымен жүру. Жыланның жүрісімен жүру. Саптан 4 колонна да тұру</i> <i>Таза ауада ойын жаттығулары</i> <i>Қимылды ойын: «Жіп айналады»</i> <i>Мақсаты:</i> балалар бірлесіп жұмыс істеуді біледі. <i>Ойын барысы:</i> Балаларға тәрбиеші жіпті көрсетіп, оның қалай оралатынын көрсетеді. Балаларға осыны бейнелеуді ұсынады. Барлығы қолдарынан ұстап, бірінші тұрған бала жіптің рөлін атқарады. Ол</p>	<p><i>Дене тәрбиесі.</i> <i>«Гүлдер» аралас тобы</i> <i>Әуенмен</i> <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру, аяқты айқастыра жүгіру, сыртымен жүру. Жыланның жүрісімен жүру. Саптан 4 колонна да тұру.</i> <i>Жалпы даму жаттығулары:</i> <i>1. Аяқты алашақ қою, обруч төменде, обручты алға созу, жоғары көтеру, түсіру. бастап-қы қалып. 5-6 рет.</i> <i>2. Обручты екі қолмен омырауға ұстау. Оңға, солға бұрылып, қолды созу.</i> <i>3. Отыру, обруч екі қолда төмен ұстау. Обручты жоғары көтеру,</i></p>

	<p>5. Шалқадан жату. Обруч бастан жоғары. Аяқты тік ұстап, обручты тізеге тигізу.</p> <p>6. Обруч еденде, айнала секіру, адымдап орнында жүру, секіру.</p> <p>Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу.</p> <p>2. Негізгі қимыл – қозғалыс жаттығулары. 2-бөлім Түрлері:</p> <p>- Жіп астынан жүріп өту.</p> <p>- Тақтайша үстімен жүріп өту.</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>Айдаһардың құйрығы»</p> <p>Мақсаты: Балалардың дене қимылдарын жетілдіре отырып бірлесе қимылдауға, үйрету.</p> <p>Балаларды мадақтау</p>	<p>бөлменің ортасында тұрып екінші баланың қолынан ұстайды, ал ол үшіншісін ұстайды. Содан жіп пайда болады.</p> <p>Тәрбиеші соңғы баланың қолынан ұстап, бірінші балаға қарай жіпке ұқсап айналады. Балалар «Жіп-жіп-жіп айналады!»- дейді. Сонан кейін жіп тарқатылғандай болып, балалар қолдарын жібермей кейін жүреді. Ойын 3-4 рет қайталанады.</p> <p>Керекті құралдар: жіп.</p>	<p>төмен екі өкшенің арасына түсіру, қайталау. 5-брет.</p> <p>4. Аяқпен отыру. Обручты тік ұстау, оңға, солға қисаю.</p> <p>5. Шалқадан жату. Обруч бастан жоғары. Аяқты тік ұстап, обручты тізеге тигізу.</p> <p>6. Обруч еденде, айнала секіру, адымдап орнында жүру, секіру.</p> <p>Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу.</p> <p>2. Негізгі қимыл – қозғалыс жаттығулары. 2-бөлім Түрлері:</p> <p>- Жіп астынан жүріп өту.</p> <p>- Тақтайша үстімен жүріп өту.</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>Айдаһардың құйрығы»</p> <p>Мақсаты: Балалардың дене қимылдарын жетілдіре отырып бірлесе қимылдауға, үйрету.</p> <p>Балаларды мадақтау</p>
--	--	---	---

Тексерілді: «12» 06 2026ж
Әдіскер : Каюпова А.Е *Кейіс*

Жазғы сауықтыру кешеніне арналған тәрбиелеу-Білім беру процесінің циклограммасы
3- апта.

МКҚК «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы
Топ: «Гүлдер» аралас топ (ортаңғы топ және ересек топ).
Балалардың жасы: 3жас-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: 15.06 – 19.06.2026ж
Дене тәрбиесінің нұсқаушысы . Юсупова А.А.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі 15.06.2026ж	Сәрсенбі 17.06.2026ж	Жұма 19.06.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	Маусым айының 3- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.	Маусым айының 3- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.	Маусым айының 3- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.
ҮІӘ	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен, қолын керіп ұстап, иығына жазып жүру. 1 саптан 4 звеноға тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/ Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары: /доппен, әуенмен/ Б.қ.: «Буратино» ойыны 1. Аяқты алысқа қоямыз, доп жанымызда. Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз. Б.қ.: «Аттан созылу» 2. Аяқтары алысқа қойылған, доп қолда, 1- оң аяқты бүгу, 2- алға қарай бүгілген аяққа қарай иілу керек, дәл осы қимылды екінші аяқпен қайталайды./6 рет /</p>	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен, қолын керіп ұстап, иығына жазып жүру. 1 саптан 4 звеноға тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/ Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары: /доппен, әуенмен/ Б.қ.: «Аттан созылу» 1. Аяқты алысқа қоямыз, доп қолда, 2- аяқтары алысқа қойылған, доп қолда, 1- оң аяқты бүгу, 2- алға қарай бүгілген аяққа қарай иілу керек, дәл осы қимылды екінші аяқпен қайталайды./6 рет / Б.қ.: «Бауырсақ»</p>	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен, қолын керіп ұстап, иығына жазып жүру. 1 саптан 4 звеноға тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/ Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары: /доппен, әуенмен/ Б.қ.: «Буратино» ойыны 1. Аяқты алысқа қоямыз, доп жанымызда. Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз. Б.қ.: «Аттан созылу» 2. Аяқтары алысқа қойылған, доп қолда, 1- оң аяқты бүгу, 2- алға қарай бүгілген аяққа қарай иілу керек, дәл осы қимылды екінші аяқпен қайталайды./6 рет /</p>

	<p>Б.қ.: «Бауырсақ» 3. Аяқтар алысқа қойылған, доп қолда. 1-тізерлей отырып, допты айналдыра домалатады. 2- б.қ. /6 /</p> <p>Б. қ.: «Аққу қанатын қақты» 4. Аяқтың ұшымен тұрып, доп жанда. Қолды жоғары-төмен «аққудың» қанаты сияқты жасау.</p> <p>Б.қ.: «Дәл тигіз» 5. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземенде қайталау. /6 рет /</p> <p>Б.қ.: «Кетті, кетті домалап» 6. Аяқтары алысқа, допты аяқпен оңнан – солға, солдан- оңға қарай сырғыту. /15-20 секунд/</p> <p>Б. қ.: «Көңілді доп» 7. Аяқтарын біріктіру. Доп қолда. Қолды жоғары созып, орнында секіру. /10-15сек/</p> <p>4 звенодан бір саппен шеңбер бойы жүру. Маршпен жүру. Еркін жүру. (допты себетке қою) Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығуы 1. Жіңішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруді 2. Дозалар астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Шарты: Шапшаңдыққа, ептілікке баулу. Қорытынды:</p>	<p>3. Аяқтар алысқа қойылған, доп қолда. 1-тізерлей отырып, допты айналдыра домалатады. 2- б.қ. /6 /</p> <p>Б. қ.: «Аққу қанатын қақты» 4. Аяқтың ұшымен тұрып, доп жанда. Қолды жоғары-төмен «аққудың» қанаты сияқты жасау. Б.қ.: «Дәл тигіз» 5. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземенде қайталау. /6 рет /</p> <p>Б.қ.: «Кетті, кетті домалап» 6. Аяқтары алысқа, допты аяқпен оңнан – солға, солдан- оңға қарай сырғыту. /15-20 секунд/</p> <p>Б. қ.: «Көңілді доп» 7. Аяқтарын біріктіру. Доп қолда. Қолды жоғары созып, орнында секіру. /10-15сек/</p> <p>4 звенодан бір саппен шеңбер бойы жүру. Маршпен жүру. Еркін жүру. (допты себетке қою) Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығуы 1. Жіңішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруді 2. Дозалар астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Шарты: Шапшаңдыққа, ептілікке баулу. Қорытынды:</p>	<p>Б.қ.: «Бауырсақ» 3. Аяқтар алысқа қойылған, доп қолда. 1-тізерлей отырып, допты айналдыра домалатады. 2- б.қ. /6 /</p> <p>Б. қ.: «Аққу қанатын қақты» 4. Аяқтың ұшымен тұрып, доп жанда. Қолды жоғары-төмен «аққудың» қанаты сияқты жасау.</p> <p>Б.қ.: «Дәл тигіз» 5. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземенде қайталау./6 рет /</p> <p>Б.қ.: «Кетті, кетті домалап» 6. Аяқтары алысқа, допты аяқпен оңнан – солға, солдан- оңға қарай сырғыту. /15-20 секунд/</p> <p>Б. қ.: «Көңілді доп» 7. Аяқтарын біріктіру. Доп қолда. Қолды жоғары созып, орнында секіру. /10-15сек/</p> <p>4 звенодан бір саппен шеңбер бойы жүру. Маршпен жүру. Еркін жүру. (допты себетке қою) Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығуы 1. Жіңішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруді 2. Дозалар астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Шарты: Шапшаңдыққа, ептілікке баулу.Қорытынды:</p>
--	---	--	--

Тексерілді: «19» 06 2026ж
Әдіскер : Каюпова А.Е *Кееш*

Жазғы сауықтыру кешеніне арналған тәрбиелеу-Білім беру процесінің циклограммасы
4- апта.

МКҚК «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы
Топ: «Гүлдер» аралас топ (ортаңғы топ және ересек топ).
Балалардың жасы: 3жас-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: 22.06 – 26.06.2026ж
Дене тәрбиесінің нұсқаушысы . Юсупова А.А.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі 22.06.2026ж	Сәрсенбі 24.06.2026ж	Жұма 26.06.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	Маусым айының 4- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.	Маусым айының 4- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.	Маусым айының 4- аптасына арналған таңғы жаттығу кешені.
ҮІӘ	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. /лентамен/ Кіріспе бөлімі: Сапқа тұру. шеңбер бойымен марш екпінімен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру, аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен екі жаққа шұғыл бұрылып жүру себеттен екі лентадан алу, 4 колонна тұру Жалпы даму жаттығулары Б.қ.: «Жылынның қимылы» ІБ.қ.: «Биші» Аяқтары алысқа қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермеп отырып ауыстыру. /5 р/ Б.қ.: «Ләйлек»</p>	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. ҮІӘміндеті: Балалармен жүгіруді қайталаңыз; ойын жаттығуларын доппен, секіріп жүгіріп қайталау. Артықшылықтары. 3-6 доп (диаметрі 20-25 см), 3 құрсау. Күтілетін нәтиже: Ұйымдастырылған оқу іс-әрекетінің нәтижесі бойынша сұрақтарға жауап береді: -Өздеріне ұнаған жаттығуларын айтады Сөздік жұмыс: Сұрақтарға толық жауап бере біледі. Өткен ҮІӘ-нен алған білім Өткен жаттығу түрлерін атай алады. ҮІӘ өткізілу барысы Ұйымдастыру. -сапқа тұрғызу -сәлемдесу</p>	<p>Дене тәрбиесі. «Гүлдер» аралас тобы. /лентамен/ Кіріспе бөлімі: Сапқа тұру. шеңбер бойымен марш екпінімен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру, аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен екі жаққа шұғыл бұрылып жүру себеттен екі лентадан алу, 4 колонна тұру Жалпы даму жаттығулары Б.қ.: «Жылынның қимылы» ІБ.қ.: «Биші» Аяқтары алысқа қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермеп отырып ауыстыру. /5 р/ Б.қ.: «Ләйлек»</p>

	<p>2. Аяқтары иық мөлшерінде, ленталар жанда, тік тұрып, аяқты иық деңгейінен сәл ашақ ұстайды, алақанның сырт жағымен белден ұстап, денемен жартылай шеңбер жасайды. /5./</p> <p>Б.қ.: «Бұйрықты орында»</p> <p>3. Аяқтарын ашақ қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет ./</p> <p>4. Б.қ.: «Жел соқты»</p> <p>Аяқтар ашақ қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан-оңға иілу. /6 рет ./</p> <p>Б.қ.: «Көңілді аяқтар»</p> <p>Аяқтарын ашақ қою, ленталар жанда; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру.</p> <p>Тыныс ау жаттығулары:; қолдарын жоғары көтеріп тартылу, демін ішке жұту, төмен түсіру, демін сыртқа шығарады.</p> <p>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Допты қос қолмен ұстап, шеңберге лақтыру.</p> <p>2.Догалар астынан еңбектеп өту. (Догаларды қозғамай өту).</p>	<p>1 бөлім. Сапта қалыптастыру, тапсырманы түсіндіру, екі (үш) қатарға қайта құру. Педагог нұсқаулық береді: мүмкіндігінше тезірек сайттың бір жағынан екінші жағына белгіленген сызыққа өту. Бағдарлар (текшелер, кеглиттер немесе жай сызық) балалар жүгіру керек сызықтан екі-үш метр қашықтықта орналасады, сонда балалар мәре сызығын кесіп өтпестен баяуламайды. Жүгіру қашықтығы 20 м.</p> <p>Екі-үш жүгіруден кейін бағанда жүру.</p> <p>Тақырып бойынша жұмыс</p> <p>Ойын жаттығулары.</p> <p>1. «Кім жылдам». Ойыншылар үш бағанға салынған. Тәрбиешінің белгісі бойынша тұрған ойыншылар алдымен екі аяғымен шеңберде секірулер жасайды, онда доп бар, оны алып, өз тобына қайта жүгіреді. Допты қолына алған екінші ойыншы екі аяғымен шеңберге секіреді де, оны жерге қойып, артқа жүгіреді. Ол белгіленген сызықтан өте салысымен келесі ойыншы секіре бастайды, т.с. тапсырманы тез және дұрыс орындаған топ жеңіске жетеді.</p> <p>Педагог алдын-ала, ойыншылардың санына байланысты, доптың қай жерде болуы керек екенін есептейді және хабарлайды: ойыншылардың қолында немесе құрсаумен.</p> <p>2. «Дөңгелек ішіндегі доп». Ойыншылар 5 немесе 6 адамнан тұратын бірнеше топқа бөлініп, шеңберге тұрады. Шеңбердің ортасында жүргізушінің алдында үлкен доп бар (диаметрі 25 см). Жүргізуші допты ойыншыларға тебеді (сіз тебесіз); әрқайсысы оны бірнеше секунд ұстап, аяқпен алып, қайтадан жүргізушіге жібереді.</p>	<p>2. Аяқтары иық мөлшерінде, ленталар жанда, тік тұрып, аяқты иық деңгейінен сәл ашақ ұстайды, алақанның сырт жағымен белден ұстап, денемен жартылай шеңбер жасайды. /5./</p> <p>Б.қ.: «Бұйрықты орында»</p> <p>3. Аяқтарын ашақ қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет ./</p> <p>4. Б.қ.: «Жел соқты»</p> <p>Аяқтар ашақ қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан- оңға иілу. /6 рет ./</p> <p>Б.қ.: «Көңілді аяқтар»</p> <p>Аяқтарын ашақ қою, ленталар жанда; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру.</p> <p>Тыныс ау жаттығулары:; қолдарын жоғары көтеріп тартылу, демін ішке жұту, төмен түсіру, демін сыртқа шығарады.</p> <p>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Допты қос қолмен ұстап, шеңберге лақтыру.</p> <p>2.Догалар астынан еңбектеп өту. (Догаларды қозғамай өту).</p>
--	--	--	---

		<p>3 бөлім. «Оттықтар» ашық ойыны Бір-бірден бағанда жүру. Төмен қозғалмалы ойын. Музыкалық сүйемелдеу Әрбір балаға атрибуттар Орамалдар,</p> <p>IV. ҰІӘ-нің қорытындысы. Балаларды мадақтау. Спорттық құрал-жабдықтарды жинауды ұсынады. Балаларға бір қатарға түзелуге белгі беріп рахмет айтып қоштасу.</p>	
--	--	--	--