

«Бекітемін»

«Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы

МККК-нің меңгерушісі:

*З.Б. Нугманова*

« 28 » 05 2026 жыл



Тексерілді:

«Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы

МККК-нің әдіскері:

*А.Е. Каюпова*

« 28 » 05 2026 жыл

**«Гүлдер» аралас тобының 2025-2026 оқу жылына  
дене тәрбиесінен жазғы сауықтыру кешенінің  
перспективалық жоспары  
(орта жас және ересек топ бойынша)**

2025 - 2026 ОҚУ ЖЫЛЫНЫҢ “БАЛАПАН” АРАЛАС ТОБЫНА АРНАЛҒАН ЖАЗҒЫ САУЫҚТЫРУ  
КЕШЕНІНІҢ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ҮІӘ ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАРЫ

**Білім беру ұйымы:** МКҚК «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы

**Топ:** «Гүлдер» аралас тобы ( орта жас және ересек топ)

**Балалардың жасы:** 3 – 4 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі :** Маусым айы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту; негізгі қимыл түрлері: жүру, жүгіру, секіру, лақтыру мен қағып алу, еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру; қимылдарды белсенді орындауды дамыту және қимылдарды үйлестіру, дене жаттығуларына қызығушылыққа баулу; денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене сапаларын: ептілік пен шапшаңдықты, үйлесімділікті дамыту; Қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара оң қарым-қатынас жасауға баулу; күнделікті өмірде, спорттық жабдықтарды қолдануда қауіпсіздікті қамтамасыз ету. мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру;

2025 - 2026 ОҚУ ЖЫЛЫНЫҢ “БАЛАПАН” АРАЛАС ТОБЫНА АРНАЛҒАН ЖАЗҒЫ САУЫҚТЫРУ  
КЕШЕНІНІҢ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ҮІӘ ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАРЫ

**Білім беру ұйымы:** МКҚК «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы

**Топ:** «Гүлдер» аралас тобы ( орта жас және ересек топ)

**Балалардың жасы:** 3 – 4 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі :** Шілде айы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	<p>Сызықтар арасымен (10 см арақашықтық) жүре отырып, 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеу. Көлбеу тақтайда жоғары-төмен жүру. Допты бір-біріне лақтырып, оны екі жағынан бірдей еркін қол қимылдарымен қағып алу дағдыларын бекіту. Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киіммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарын шынықтыру.</p> <p>Ұлттық қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту.</p>

2025 - 2026 ОҚУ ЖЫЛЫНЫҢ “БАЛАПАН” АРАЛАС ТОБЫНА АРНАЛҒАН ЖАЗҒЫ САУЫҚТЫРУ  
КЕШЕНІНІҢ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ҮІӘ ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАРЫ

**Білім беру ұйымы:** МККК «Жұлдыз» бөбекжай-балабақшасы

**Топ:** «Гүлдер» аралас тобы ( орта жас және ересек топ)

**Балалардың жасы:** 3 – 4 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі :** Тамыз айы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	<p>Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Сызықтар арасымен (10 см арақашықтық) жүре отырып, 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеу. Көлбеу тақтайда жоғары-төмен жүру. Допты бір-біріне лақтырып, оны екі жағынан бірдей еркін қол қимылдарымен қағып алу дағдыларын бекіту.</p> <p>Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киіммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарын шынықтыру.</p>

